Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
Cesta k vodojemu 386/4

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0	40/0/0	07	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	07	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	40/0/0	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	13.085	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0	360/0/0	03	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0	
24.01.2022												
Utorok	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	40/0/0	04,07	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	250/0/0	03,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	40/0/0	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50	174/54/12	07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0	
25.01.2022					24.007	Šalát jablkový s pomarančom 60/0/0	100/0/0					
					01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0					
Streda	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	40/0/0	07	5.038	Polievka hŕstková 180/0/0	250/0/0	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0	270/0/0	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0		16.001	Posýpka kakaová na cestoviny 23/0/0	40/0/0		2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0	23/0/0	
26.01.2022					1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
Štvrtok	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	40/0/0	07,10	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) 19/0/0	34/0/0	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	4.014	Mrvenica 20/0/0	40/0/0	03	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	1.002	Biela káva 150/0/0	250/0/0		10.009	Pečený pangasius so sezamom 55/0/0	95/0/0	07,11	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	250/0/0	
27.01.2022					17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	250/0/0	07				
					24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	120/0/0					
					1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0					
Piatok	2.100	Nátierka budapeštianska 20/0/0	40/0/0	07,10	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	250/0/0	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	100/0/0	
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	7.042	Tatranská zmes 86/36/50	169/54/11		3.011	Pečivo tukové 50/0/0	100/0/0	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	210/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0	
28.01.2022					1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	11	Sezamové semená
07	Mlieko		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Viera Tlacháčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Beáta Grečnárová

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Viera Tlacháčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Beáta Grečnárová