

# Jedálny lístok

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>18.09.2023</b>	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07,10	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	14.030	Strapačky so syrokremom * 180/0/0	<input type="checkbox"/> 340/0/0	03,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
			<input type="checkbox"/>		22.007	Broskyne 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
<b>Utorok</b>   <b>19.09.2023</b>	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01	5.049	Polievka kelová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	07	6.025	Hovädzia pečienka macedónska 115/35/80	<input type="checkbox"/> 184/54/13	01,07	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/> 24/0/0	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 190/0/0		3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	23.010	Banány (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/> 34/0/0		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
<b>Streda</b>   <b>20.09.2023</b>	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0	<input type="checkbox"/> 140/0/0	01,03,07	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	07
	2.084	Zeleninová obloha - kápiá 10/0/0	<input type="checkbox"/> 23/0/0		13.036	Mäsové krokety 60/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>   <b>21.09.2023</b>	2.073	Nátierka z treščekej pečene * 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	04,07	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180/9/0	<input type="checkbox"/> 250/13/0	01,07	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	15.030	Osie hniezda 150/0/0	<input type="checkbox"/> 270/0/0	03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
			<input type="checkbox"/>		23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b>   <b>22.09.2023</b>	2.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	<input type="checkbox"/> 40/0/0	03,07	5.102	Polievka tekvicová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/> 90/0/0	01	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob 82/42/40	<input type="checkbox"/> 159/69/90	01,04,07	01.045	Jablková šťava 100% 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Terézia Šišilová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Beáta Grečárová