

Zariadenie: Materská škola  
Cesta k vodojemu 386/4

# Jedálny lístok

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
15.01.2024	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	5.083	Polievka kuracia 180/10/0	<input type="checkbox"/>	09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	<input type="checkbox"/>	10	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
16.01.2024	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	23.012	Hrozno (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
17.01.2024	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.032	Polievka hrachová s párkom * 180/9/0	<input type="checkbox"/>	01,06	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.058	Žemľovka s jablkami 160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0	<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
18.01.2024	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.071	Polievka portugalská 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.015	Rybíe filé pečené na masle 42/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
19.01.2024			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.085	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Bielá káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		9.008	Kurací rezeň prírodný 86/36/50	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		20.002	Kompót broskyňový 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Terézia Šišilová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Veronika Repková