

Zariadenie: Materská škola
Cesta k vodojemu 386/4

Jedálny lístok

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
22.01.2024	2.102	Nátierka syrová s tuniakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,04,07,10	5.155	Polievka hovädzia - falošná 180/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.014	Mrvencia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0	<input type="checkbox"/>	03	3.014	Žemľa 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
23.01.2024	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó 180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.113	Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.071	Roštenka viedenská 84/34/50	<input type="checkbox"/>	01	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	23.018	Mandarínky (ovocná obloha) 20/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	<input type="checkbox"/>	10			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrát 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
24.01.2024	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 30/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.029	Bravčový maslový rezeň 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix 50/0/0	<input type="checkbox"/>	12			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
25.01.2024	2.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrát 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
26.01.2024	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/>	07	22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Terézia Šišilová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Veronika Repkovská