

Ovocie, ktoré chutí aj učí!

Piatkový deň v našej materskej škole sa niesol v znamení zdravého stravovania a objavovania nových chutí. Vďaka spoločnosti LUNYS sa deti zapojili do zaujímavej ochutnávky rôznych druhov čerstvého ovocia. Mali možnosť ochutnať známe aj menej známe druhy ovocia, ale dozvedeli sa aj veľa zaujímavostí o ich pôvode, farbách, vôňach a význame pre naše zdravie.

Deti s veľkým nadšením skúmali jednotlivé druhy ovocia, porovnávali ich chute a delili sa o svoje dojmy s kamarátmi. Takouto hravou formou si upevňujú správne stravovacie návyky a učia sa, že zdravé potraviny môžu byť zároveň veľmi chutné.

Ďakujeme spoločnosti LUNYS za prípravu tejto milej a poučnej aktivity. Veríme, že zážitky z ochutnávky budú pre deti inšpiráciou k tomu, aby si ovocie nachádzalo miesto na ich tanieroch každý deň.

☺ Spoločné ochutnávanie nám prinieslo nielen nové chute, ale aj množstvo úsmevov, radosti a príjemne strávených chvíľ.





